



BONS
BAISERS
DU CAUVALDOR

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
CAUSSES ET VALLÉE DE LA DORDOGNE



CONTEXTE

La Communauté de communes Causses et Vallée de la Dordogne est composée de 77 communes pour près de 48 000 habitant·es. Alors que ce secteur rural bénéficie globalement d'une forte attractivité (au niveau économique, touristique ou culturel), c'est aussi un territoire qui enregistre un fort vieillissement de sa population résidente. Les élu·es de ce territoire sont parfaitement conscient·es de la nécessité, d'une part, d'agir pour inverser cette tendance et attirer une population plus jeune mais aussi du besoin d'offrir des services suffisants et performants à l'attention des habitant·es les plus âgé·es qui seront de plus en plus nombreux·ses.

Une première étude réalisée en 2018 par le collectif *La Capitainerie* (membre de *Vieillir Vivant!*) a permis d'accompagner le CIAS vers une **mutualisation de six établissements d'accueil** des personnes âgées (gestion, ressources humaines, charte). En 2020, l'équipe est retournée sur place pour observer la mutualisation par temps de crise sanitaire, afin d'identifier les bénéfices et les limites. La crise sanitaire a isolé les résident·es de leur entourage quotidien sans que l'on puisse encore en mesurer les conséquences psychologiques. Elle a aussi rendu plus vif encore l'isolement des équipes au sein des établissements et révélé les disparités entre les équipements, infrastructures et personnels dédiés et compétents pour gérer des protocoles sanitaires. Ce hiatus entre établissements met à jour la fragilité des structures isolées sans matériel médical dédié (résidence autonomie) et le nécessaire renforcement des relations entre sanitaire et médico-social. Comment cette expérience peut-elle venir **enrichir la programmation des futurs établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes** ? Comment **travailler les liens humains avec le territoire** d'implantation des établissements ?



Rencontres culturelles du Cauvaldor : participation de Vieillir Vivant ! - 2021



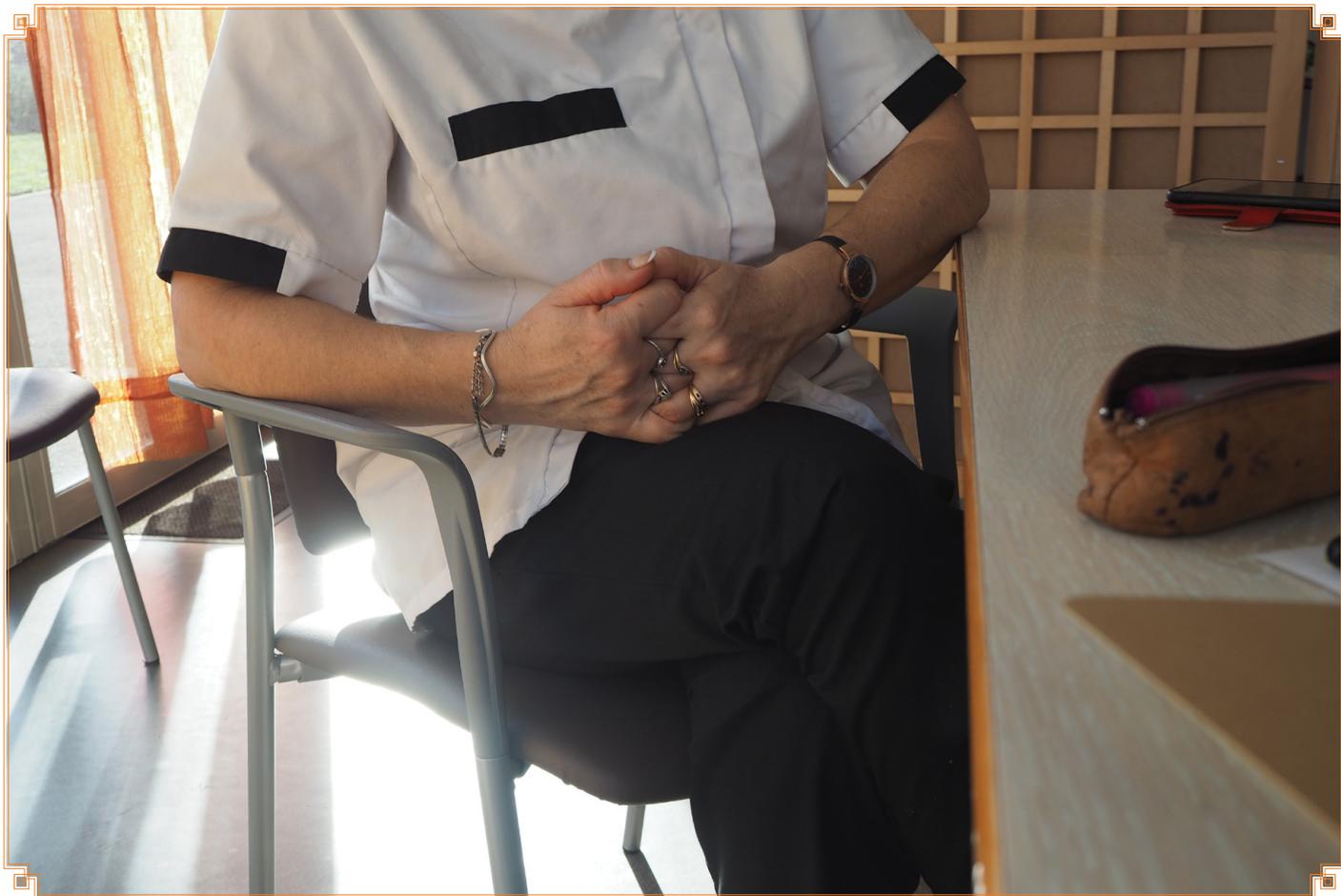
Rencontres culturelles du Cauvaldor : participation de Vieillir Vivant ! - 2021



Workshop avec les étudiants de licence 3 Parcours Design de l'Université Jean Jaurès de Toulouse - « Réinvestir le relationnel » - 2021



Rencontres des équipes des 6 résidences autonomes du Cauvaldor - 2021



Rencontres des équipes des 6 résidences autonomies du Cauvaldor - 2021



Rencontres des habitants des 6 résidences autonomes du Cauvaldor - 2021

“Avec le dispositif CLEA, centré sur les arts vivants, le théâtre intervenait en milieu scolaire et auprès des publics éloignés, dont les seniors. Les personnes âgées pouvaient participer au spectacle mais aussi dans sa préparation ou sa scénographie. Il permettait de s’inscrire dans la durée du projet.”

Charlotte Sarrouy, chargée des relations publiques au
Théâtre de l’Usine de Saint-Céré

“Les animateurs des EHPAD et des résidences autonomie doivent avoir une vision globale, ils doivent se connaître sur le territoire. Le travail du réseau doit émerger.”

Marie-Christine Berton,
responsable du Service Seniors Cauvaldor.
Ancienne animatrice en Ehpad et résidence autonomie.

“J’ai le sentiment que les résidences autonomie manquent de visibilité. On nous demande de tendre vers une organisation d’EHPAD, mais sans le support organisationnel. [...] Mes souvenirs de la crise COVID sont douloureux. Tous les services d’aides à domicile avaient été interrompus. Le personnel s’est senti abandonné et aurait aimé avoir du renfort plus tôt. Je ne serais plus jamais la même après cette crise. Cela commence à aller un tout petit mieux, mais j’avais l’impression d’être responsable de tout. De l’entrée du virus, de la propagation, des décès.”

Annette, directrice de deux établissements du CIAS Cauvaldor

“On a besoin de rire et de sourire, puis de parler. Quelqu’un qui passerait tous les jours pour dire bonjour, l’air de rien, on finirait par se confier. Quelqu’un à qui me confier pour me soulager et éviter de garder tout en moi. Quelqu’un qui me débloque, qui me permet de me vider. Car il y a des choses que je ne peux pas dire à mes enfants.”

Paulette, résidente à la résidence autonomie de Biars-sur-Cère

“Il y avait une telle joie de se retrouver avec les résidents, suite aux nombreux confinements. Il faudrait imaginer que l’accompagnement artistique, véritable prise en charge non médicamenteuse, soit intégré dans les établissements.”

Laure, clown d’accompagnement

“Ici, il n’y a pas eu vraiment d’entraide avec mes voisins. On ne se parlait pas spécialement avant, et ça, ça n’a pas changé pendant le confinement. J’avoue que j’évitais de voir ou même de croiser des personnes âgées. J’avais pas envie d’être contaminé. Il y avait des ambulances qui circulaient tout le temps, c’était stressant.”

Un voisin de la résidence autonomie de Biars-Sur-Cère