



**BONS  
BAISERS**  
**du Livradois-Forez**



## CONTEXTE

Le Livradois Forez en Auvergne-Rhône-Alpes est un vaste territoire de moyenne montagne où l'association Carton Plein est installée et développe déjà de nombreux partenariats au croisement de la culture, de l'urbanisme et du développement local. Ce terrain *Vieillir Vivant !* s'est déployé dans la Communautés de communes Ambert Livradois Forez à deux échelles différentes : celle du **centre-bourg d'Ambert** (comptant 6000 habitants environ) et celle du **grand territoire rural**, composé d'habitats diffus. Dans le premier cas, ce sont les questions d'attractivité, de **vacance immobilière**, de **voisinage**, et de **transmission** de commerces qui entrent en jeu. L'exode rural et la déprise des centres-bourgs en font un territoire fragile qui cherche à retrouver un dynamisme. La présence forte de personnes âgées (35% de plus de 60 ans et presque 40% de retraités contre 28% en moyenne nationale) donne une vision de ce que sera notre réalité démographique en zones rurales, au vu du vieillissement global de la population. À l'échelle du grand territoire, nous avons questionné le **“chez-soi”** et **“l'habiter”** ainsi que les réseaux de sociabilité courante, notamment à travers le réseau des médiathèques (présents dans 37 communes) ainsi que les cafés et restaurants, où se retrouvent là aussi des enjeux de transmissions. Comment comprendre les conditions spécifiques du bien vieillir dans un vaste territoire rural, à la fois à l'échelle des hameaux et à l'échelle des centres-bourgs en perte de vitalité ? Quelles complémentarités et articulations entre ces échelles ? **Comment faire du vieillissement une ressource pour la revitalisation des centres-bourgs ?** Plusieurs projets sont nés à la suite de l'enquête sensible financée par la CNSA\*, comme les “Livres Vivants” ou l'itinérance “Cuisine(s) en chemin”. Ce travail se poursuivra sûrement en 2023 et 2024...



*Projet « Marionnettes à domicile » écrit et porté par la Cie La Trouée - comme une porte d'entrée sur le territoire - 2017-2019*



*Immersion dans le centre-bourg d'Ambert - les commerces et les habitations - 2021*



*Immersion dans le centre-bourg d'Ambert - les commerces et les habitations - 2021*



*Immersion dans le grand territoire ALF - les médiathèques et points lectures - 2021*



*Immersion dans le centre-bourg d'Amber - les commerces et les habitations - 2021*



*Immersion dans le centre-bourg d'Ambert - les commerces et les habitations - 2021*



*Projet « Les livres vivants » - ateliers autour de la mise en récit de soi - 2022*



*Projet « Les livres vivants » - restitution lors de la Fête de la Gare - été 2022*



*Projet « Lanternes du souvenir » mené par Laura Pandelle et Jonathan Landais dans l'EHPAD de Job - 2022*



*Projet « Cuisine(s) en chemin » - ateliers dans certaines écoles du territoire - 2022*



*Projet « Cuisine(s) en chemin » - itinérance à vélo entre les communes - 2022*



*Projet « Cuisine(s) en chemin » - rencontre des café et restaurants bigarrés du territoire - 2022*



*Projet « Cuisine(s) en chemin » - restitution lors de l'évènement Vitrines qui parlent à Ambert - mai 2022*



*Journée « Culture et Vieillesse #2 » - à la Gare de l'Utopie - 2022*

**“J’habite au sommet d’une petite côte. Pour venir chez moi, ce n’est pas pratique. Il faudrait une remontée mécanique ! Pour l’instant, je n’ai pas de problème pour entrer et sortir. Quand on vit ici, le gros problème c’est le déplacement. Les taxis sont surbookés. J’ai testé le nouveau truc de covoiturage... mais le transport à la demande, c’est beaucoup mieux ”**

Colette, habitante d’un centre-bourg

**“Les personnes nous attendent. Souvent c’est leur seule visite de la journée. Mais il y a des personnes qui ont peur de nous ouvrir la porte, de peur d’être contaminées. Alors depuis le seuil, j’essaie de voir : est-ce que le feu de la cheminée est bien allumé ? Est-ce qu’il y a du bois ? Quand la situation est critique, je repasse après mes heures de travail, que ce soit pour pelleter un peu la neige devant la porte ou pour vérifier simplement si tout va bien.”**

Aline, aide à domicile à Saint Anthème (ADMR)

**“Je suis diplômée « aide soignante », j’ai travaillé deux ans en EHPAD et chez l’ADMR avant ça. Aujourd’hui, je suis indépendante, je propose des « services d’hygiène et de confort », mais aussi de l’animation, des courses, des conseils en naturopathie, de la cuisine... un service adapté à chaque personne, pour prendre le relai des aidants familiaux souvent fatigués.”**

Odile, assistante de vie à Ambert

**“Nous sommes quasiment tous du même âge, nous les commerçants d’ici, on va tous partir au même moment et personne n’en parle. J’ai 58 ans et j’imagine transmettre d’ici 5 ans, avec la possibilité de louer uniquement le local commercial. Des animations qui dynamiseraient les rues commerçantes, ou qui ouvriraient les jours de festivités, ça pourrait aider le commerce local et faciliter la transmission !”**

Nathalie, propriétaire d’un magasin en centre-bourg d’Ambert

**“On observe chez certains jeunes retraités, la coupure des pratiques culturelles, sportives et sociales. Comme si ce n’était plus pour eux !”**

Véronique, coordinatrice du CLIC Ambert

**“La commission de sécurité est passée à l’EHPAD en pleine crise sanitaire et a demandé la mise aux normes du bâtiment : dispositifs anti-suicides avec fermeture des accès aux balcons, retrait des assises et des fleurs dans les lieux collectifs pour mettre des toboggans d’évacuation... des aménagements coûteux qui prennent sur le budget d’aménagement économisé pour la suite !  
C’est irrespectueux et catastrophique.”**

Un médecin gériatologue, Ambert

**“On a monté cette ferme collective dans les années 80, et ce mode de vie nous a beaucoup porté. Mais aujourd’hui, à 70 ans, et avec les temps qui courent, est-ce bien raisonnable de continuer comme ça ? On ne veut pas vivre dans l’isolement [d’un hameau].”**

Couple au sein d’un groupe d’habitants  
intéressé par l’habitat participatif en centre-bourg, Ambert

**“J’avais trois petites mamies qui venaient tout le temps. L’une est décédée et les deux autres sont parties en maison de retraite. Parfois quand je vois que certaines personnes ne viennent plus depuis un certain temps, je les appelle directement. ”**

Propriétaire du magasin bio, Place Dupontel à Ambert